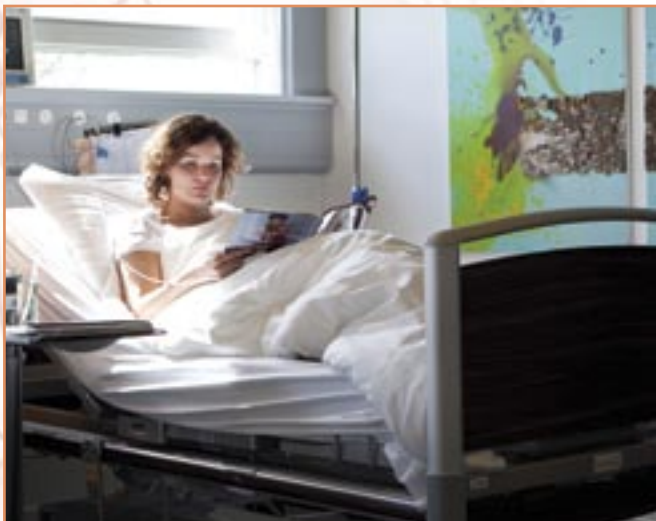


# MEDISCH CENTRUM WAALRE



## Narcose

## Anesthesie

Om een ingreep mogelijk te maken, is er een vorm van verdoving nodig, dit wordt anesthesie genoemd. Afhankelijk van de ingreep krijgt u een regionale of algehele anesthesie. Welke anesthesie voor u het meest geschikt is, hangt af van verschillende factoren.

Een anesthesioloog is een medisch specialist die bevoegd is om anesthesie te geven. Tijdens de ingreep is de anesthesioloog of diens assistent voortdurend bij u om ervoor te zorgen dat de anesthesie goed verloopt. Op de operatiekamer wordt u altijd aan bewakingsapparatuur aangesloten. Uw hartslag, zuurstofgehalte in het bloed en uw bloeddruk worden gecontroleerd.

## Medische anamnese

Nadat er in overleg met de behandelend specialist is besloten een ingreep uit te voeren, wordt u gevraagd een uitgebreide vragenlijst in te vullen over uw gezondheidssituatie betreffende medicijngebruik, eerdere ingrepen en/of allergieën. U dient deze lijst vervolgens te ondertekenen. De anesthesioloog beoordeelt uw situatie op papier en zal, indien nodig, nog telefonisch contact met u opnemen. Desgewenst kunt u een afspraak maken met de anesthesioloog. De anesthesioloog kan om medische- en/of veiligheidsredenen beslissen een ingreep niet door te laten gaan.

Vorbereidingen op de dag van de ingreep:

- Geen nagellak of kunstnagels;
- Geen contactlenzen dragen;
- Geen sieraden en/of piercings dragen;
- Geen cosmetische producten zoals make-up of crèmes.

## Nuchter

Om de anesthesietechniek veilig te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat u zich aan de volgende afspraken houdt m.b.t. eten en drinken op de dag van de ingreep.

Indien de ingreep gepland staat tussen 08.00u -12.30u dient u nuchter te blijven vanaf 24.00u de avond voor de ingreep. Indien de ingreep gepland staat ná 12.30u mag u vóór 08.00u een licht ontbijt nemen (thee met beschuit/cracker met jam of honing, geen koffie, melk, vruchtensap en vlees of kaas).

2 uur voor de opname mag u nog een glas water drinken. Onder nuchter zijn wordt tevens verstaan, dat u geen partydrugs en/of harddrugs gebruikt 48 uur vóór aanvang van de ingreep. Indien u deze voorschriften niet opvolgt, zal de ingreep voor uw eigen veiligheid worden uitgesteld.

### **Algehele anesthesie (narcose)**

Via een infuus worden de medicijnen door de anesthesioloog toegediend. De toegediende medicijnen brengen u in een kunstmatige slaap, die sterk verschilt van de natuurlijke slaap. Als u slaapt, wordt een beademingsbuisje in de mond/luchtpijp gebracht, zodat u tijdens de ingreep beademd kunt worden.

De anesthesioloog bewaakt en bestuurt tijdens de ingreep de functies van uw lichaam. Dankzij de bewakingsapparatuur kan de anesthesioloog vaststellen hoe uw lichaam reageert. Aan het einde van de operatie zal de anesthesioloog het beademingsbuisje verwijderen en u vervolgens wakker laten worden door de medicatie te staken.

### **Regionale anesthesie**

Bij regionale anesthesie wordt een gedeelte van het lichaam tijdelijk gevoel- en bewegingsloos. Bij Medisch Centrum Waalre kan dit via een spinale verdoving (ruggenprik) of bierse.

Bij een ruggenprik brengt de anesthesioloog het verdovingsmiddel in door middel van een prik met een dunne naald rond een zenuw. Hierdoor kan de zenuw tijdelijk worden uitgeschakeld. Deze techniek kan alleen worden toegepast voor het verdoven van het onderste deel van het lichaam.

Voor de ruggenprik vragen we u te gaan zitten. De ruggenprik is over het algemeen niet pijnlijker dan een gewone injectie. Als het medicijn is ingespoten, merkt u dat uw benen langzaam eerst warm worden en gaan tintelen, even later worden ze gevoelloos en slap. Afhankelijk van het gebruikte medicijn kan het 3 tot 6 uur duren voordat de verdoving is uitgewerkt.

De bierse kan worden toegepast bij een ingreep aan de onderarm. Hierbij wordt een infuus geprikt in de hand van de te opereren arm.

Om de bovenarm wordt een band gedaan, die hard opgeblazen wordt. Wanneer de band goed zit, wordt via het infuus de verdovingsvloeistof ingespoten. De onderarm zal gaan tintelen en warm worden, waarna u de arm niet meer kunt bewegen. Dit wordt vaak ervaren als een doof en zwaar gevoel.

## Na de ingreep

Na de ingreep wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar u aan de bewakingsapparatuur wordt aangesloten. Hier blijft u enige tijd ter observatie en worden er controles uitgevoerd. Zowel de patiënten met algehele anesthesie als patiënten met regionale anesthesie verblijven hier.

Als de anesthesie is uitgewerkt, kunt u pijn ervaren in het geopereerde gebied. Afhankelijk van uw pijn zal de verpleegkundige beoordelen welke pijnstilling bij u van toepassing is. U krijgt pijnmedicatie mee naar huis voor de eerste dagen na de ingreep.

## Bijwerkingen

- Net na de ingreep onder algehele anesthesie kunt u zich slaperig voelen en af en toe wegdommelen.
- Het beademingsbuisje, dat in de keel heeft gezeten, kan irritatie/heesheid veroorzaken. Dit is onschuldig, maar kan een paar dagen aanhouden.
- Elke patiënt krijgt tijdens de narcose medicijnen om misselijkheid te voorkomen. Mocht u desondanks toch misselijk zijn na de ingreep dan kunt u hiervoor nog extra medicijnen krijgen. Dit in overleg met de anesthesioloog.
- Bij spinale anesthesie worden ook de blaasspieren tijdelijk verdoofd, het plassen kan daardoor na de ingreep moeilijker gaan, het kan nodig zijn de blaas met een katheter leeg te maken.
- Na spinale anesthesie kunt u hoofdpijn krijgen. Deze hoofdpijn onderscheidt zich van 'gewone' hoofdpijn, doordat het minder wordt bij platliggen en erger bij overeind komen. De pijn is goed te bestrijden met pijnstillers en verdwijnt meestal vanzelf, binnen 1 week. Als de klachten toch zo hevig zijn dat u in bed moet blijven, neem dan contact op met ons centrum.

## Complicaties

Ondanks verbetering in apparatuur en zorgvuldigheid van de medewerkers zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Zo kunnen er overgevoeligheidsreacties optreden na het toedienen van medicijnen. Bij het inbrengen van het beademingsbuisje kan in uitzonderlijke gevallen het gebit beschadigd worden.

Het optreden van ernstige complicaties is erg zeldzaam en is met name afhankelijk van de algemene conditie van de patiënt.

## Naar huis

Als u weer naar huis mag, dient u vervoer te regelen, u mag niet zelf rijden. Verder geldt voor de eerste 24 uur het volgende:

- Rustig aan doen;
- Zorg dat u thuis begeleiding heeft en de eerste nacht niet alleen bent;
- Bestuur geen machines en let op uw reactievermogen;
- Neem geen belangrijke beslissingen;
- Eet en drink licht verteerbare voedingsmiddelen.

Indien u blijft overnachten, hanteren we een bezoekuur van 19.30u tot 20.30u, maximaal 2 personen per patiënt. In de ochtend kunt u opgehaald worden vanaf 8.30u. Gelieve dit af te spreken met de verpleegkundige van dienst.

## Annuleren

Indien u de ingreep wilt annuleren dient u dit minstens 24 uur van tevoren aan ons door te geven. Wanneer u niet tijdig annuleert, zijn wij genoodzaakt 50% van de behandelkosten aan u te factureren, met een minimum van €250,-.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met Medisch Centrum Waalre tel: 040 22 22 370.



Medisch Centrum Waalre

Van Dijklaan 9

5581 WG Waalre

T 040 22 22 370

F 040 22 31 531

[info@medischcentrumwaalre.com](mailto:info@medischcentrumwaalre.com)

[www.medischcentrumwaalre.com](http://www.medischcentrumwaalre.com)



**zkn**

ZELFSTANDIGE KLINIEKEN NEDERLAND

**KEURMERK**