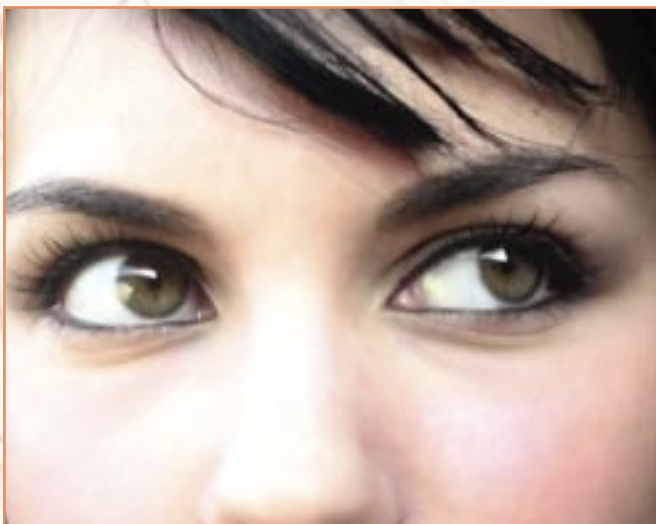


**MEDISCH CENTRUM WAALRE**

**Plastische chirurgie**



**Ooglidcorrectie**

**QUOLE**

Quality of Life Eijsbouts

## Ooglidcorrectie

Verschillende klachten kunnen de reden zijn om te kiezen voor een ooglidcorrectie. Bij de bovenoogleden ontstaan problemen vaak door huidoverschot. Bij de onderoogleden is verslapt spier- en vetweefsel doorgaans het probleem. Een ooglidcorrectie is een relatief simpele ingreep om het overtollig weefsel en teveel aan huid te verwijderen.

Mochten de oogleden zo laag zijn gaan hangen dat het zicht belemmerd wordt, dan kan er sprake zijn van een medische indicatie en is vergoeding door de zorgverzekeraar mogelijk. Mocht de chirurg constateren dat hiervan sprake is, dan zullen foto's genomen worden, die worden opgestuurd naar de verzekeraar met het verzoek tot vergoeding van de ingreep.

## Anesthesie

De ingreep vindt plaats onder lokale anesthesie. Indien u erg gespannen bent, kunt u op verzoek een kalmeringstablet krijgen. Geef dit a.u.b. tijdig aan.

## De ingreep

Punten van aandacht op de dag van de ingreep:

- Bij een ingreep onder plaatselijke verdoving kunt u gewoon eten en drinken (met uitzondering van koffie);
- Geen contactlenzen dragen;
- Geen sieraden en/of piercings dragen;
- Geen crèmes, make-up of andere cosmetische producten gebruiken op het gezicht;
- Zorg ervoor dat er thuis icepacks klaar liggen om de oogleden te koelen na de ingreep;
- Draag comfortabele kleding.

Bij aanvang van de ingreep worden door de chirurg lijnen op uw oogleden getekend, die nauwkeurig aangeven hoeveel huid er verwijderd moet worden. Daarna wordt de verdoving geïnjecteerd.

Tijdens de ingreep verwijdert de plastisch chirurg de overtollige hoeveelheid huid en vetweefsel, waarna de sneetjes worden gehecht en afgeplakt. De ingreep duurt iets minder dan 1 uur.

## Na de ingreep

Na de ingreep krijgt u een verkoelend oogmasker op de oogleden om zwelling en blauwe plekken te voorkomen. Uitgebreide instructies over het koelen, krijgt u van de verpleegkundige. Soms voelen de ogen na de ingreep branderig en/of jeukend aan en kan er bloed en/of wondvocht uit het wondje komen.

Zelf deelnemen aan het verkeer is niet toegestaan, regel daarom tijdig iemand voor uw vervoer.

Indien u pijnklachten ervaart, kunt u hiervoor Paracetamol innemen, max. 4x 1000mg per dag. **GEEN** Aspirine gebruiken!

De dag na de ingreep mag u gewoon douchen. In bad gaan wordt afgeraden in verband met de warmte, waardoor de wond open kan weken.

## Adviezen en leefregels

- We raden u aan 1 week vóór de ingreep geen alcohol te gebruiken en het roken en koffie drinken te verminderen. Hierdoor neemt de kans op problemen bij de wondgenezing af.
- Rondom de ogen kunnen blauwe verkleuringen en zwelling ontstaan. Deze trekken meestal na 3 weken weg. Om de kans hierop te verkleinen, adviseren we u om 1 dag vóór de ingreep arnica druppels te gebruiken (Dr. Vogel) tot 10 dagen na de ingreep. Deze zijn verkrijgbaar bij de drogist.
- Ook het innemen van vitamine C verkleint de kans op verkleuringen en zwelling.
- Bukken en lichamelijke inspanningen dient u te vermijden. Dit verhoogt de druk op het geopereerde gebied. Doe het rustig aan!
- Neem voor de zekerheid een zonnebril mee en draag deze indien nodig de eerste week om direct zonlicht te vermijden.
- Rokerige ruimtes kunt u beter vermijden.
- Hoog slapen, met 3 kussens onder uw hoofd. Omdat uw hoofd hoger ligt dan de rest van uw lichaam helpt dat de zwelling te verminderen. Dit geldt met name de eerste nacht na de operatie.
- Het wordt afgeraden de zonnebank of sauna te gebruiken.
- Wees voorzichtig met stoom van bijvoorbeeld een strijkijzer of tijdens het koken. Dit kan de wond week maken, waardoor de kans groter wordt dat deze open gaat.

- Na 1 week tot 10 dagen mogen de oogleden opgemaakt worden. Bovendien kunnen dan weer contactlenzen gedragen worden.
- 10 dagen na de behandeling kunt u het litteken aan de binnen- en buitenzijde van de ogen masseren om mooi eindresultaat te krijgen.

## **Eventuele complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van kans op complicaties. Bij deze ingreep bestaan de normale risico's zoals nabloeding of infectie. Deze komen maar zelden voor.

## **Werkhervatting**

Het moment waarop u weer kunt werken, is afhankelijk van het genezingsproces, het soort werk en wanneer u uzelf weer 'toonbaar' vindt. In het algemeen wordt 1 week aangehouden voor zittend werk en 3 weken voor zwaarder werk.

Indien gewenst, kunt u de verkleuring met make-up enigszins camoufleren. Sporthervatting varieert naargelang het type sport. Het is niet verstandig contactsporten binnen 6 weken te hervatten.

## **Controle**

De afspraak voor het verwijderen van de hechtpleisters en hechtingen vindt 1 week na de ingreep plaats. Deze afspraak wordt na de ingreep met u ingepland.

## **Vragen**

Wij behandelen u naar beste kunnen. Garantie op het resultaat of op een ongestoord verloop van herstel kunnen wij nimmer geven. Indien u zich aan bovenstaande instructies houdt, is de kans op een mooi resultaat het grootst.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met Medisch Centrum Waalre. Tijdens kantooruren bereikbaar op tel: 040 22 22 370.



Medisch Centrum Waalre

Van Dijklaan 9

5581 WG Waalre

T 040 22 22 370

F 040 22 31 531

[info@medischcentrumwaalre.com](mailto:info@medischcentrumwaalre.com)

[www.medischcentrumwaalre.com](http://www.medischcentrumwaalre.com)



**zkn**

ZELFSTANDIGE KLINIEKEN NEDERLAND

**KEURMERK**